

Číslo projektu	Predkladateľ	Názov projektu	Podporená suma	Kraj realizácie	Časový harmonogram	Anotácia
06-ZPS	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb HRON	Hudba nás posilňuje	1 660,00 €	Banskobystrický	jún - september 2010	DD DSS HRON v snahe o skvalitnenie poskytovaných služieb pre svojich klientov prišlo s nápadom zahrnúť metódu muzikoterapie do rehabilitačných programov ako podporu senzorickej stimulácie a rovnako aj sociálnu skúsenosť pre seniorov. Na začiatok plánujú predkladatelia zorganizovať besedu s klientmi, kde ich oboznámi s procesom a účinkami terapie. Muzikoterapeutické stretnutia budú prebiehať pod dohľadom odborného lektora, ktorý zaučí aj ďalších zamestnancov ako svojich asistentov. Kurzy pre klientov budú naplánované podľa ich potreby a záujmu, prípadne aj časovo neobmedzene.
07-ZPS	Základná škola	Seniori digitálne	1 400,00 €	Žilinský	jún - júl 2010	Seniori z mestskej časti Palúdzka v Liptovskom Mikuláši sa už tretí rok vzdelávajú v oblasti IKT. Najnovšie sa dostáva do ich záujmu práca s digitálnou fotografiou a videom. V rámci realizácie ich projektu absolvujú školenia v oblasti práce s týmito novými médiami so zámerom naučiť sa vytvárať fotoalbumy a vlastné videá. Svoje výstupné práce plánujú zverejniť na internete v rámci medializácie samotného klubu seniorov. Pri školeniach počítajú tiež so spoluprácou žiakov z miestnej ZŠ.
08-ZPS	SENIOR - geriatrické centrum n. o.	Aktivizácia a integrácia seniorov v zariadení sociálnych služieb	1 600,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Klienti geriatrického centra SENIOR trpia rôznymi ochoreniami a diagnózami, často s poruchami pamäte, prípadne sú trvalo pripútaný na lôžko. Prostredníctvom práce s PC je možné podporiť ich pamäťové funkcie a tak oddialiť rýchly rozvoj ochorení, ďalej trénovať nielen základné ale aj inštrumentálne aktivity denného života v imobilných klientov tak rozvíjať jemnú motoriku. Okrem toho ponúka pre nich využitie týchto technológií aj možnosť ďalšej formy komunikácie s ich rodinami a blízkymi, čím sa zmierňuje aj relatívna izolovanosť klientov. V rámci aktivít sa bude klientom venovať rehabilitačná sestra, ktorá bude s nimi rozvíjať jemnú motoriku pri práci s myšou a klávesnicou, ďalej logopéd, využitie PC ako pomôcky pre nácvik reči u klientov po cievných príhodách, psychiater a ďalší zamestnanci, ktorí zabezpečia asistenciu pri internetovej komunikácii klientov s blízkymi.
12-ZPS	Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi	Zaoštréné na seniorov	1 800,00 €	Trenčiansky	jún - október 2010	Na prevenciu kriminality páchanú na starších ľuďoch sa ďalej zameriava projekt "Zaoštréné na seniorov". Nadväzuje na predchádzajúce aktivity, ktoré mali z radu seniorov veľmi pozitívne ohlasy. Prednášky, diskusné fóra a besedy pre seniorov v kluboch dôchodcov sa zameriavajú na informovanosť a poradenstvo z oblasti prevencie kriminality a zabezpečujú pre nich aj metodicko-inštruktážne materiály akými sú reflexné pásky a testovacie perá na euro bankovky. Cieľom je tu tiež vyplniť prázdny priestor v komunikácii so seniormi so zohľadnením ich špecifického vnímania spoločnosti a sveta.
19-ZPS	Mestská časť Košice Juh	Dobrá rada nad zlato	1 500,00 €	Košický	jún - október 2010	Ambíciou tohto projektu je zozbierať, uchovať a prostredníctvom knižnej publikácie odovzdať mladším generáciám dedičstvo pamätí a skúseností seniorov v podobe rád o udržiavaní domácnosti a starých receptov. Aktívny seniori z denného centra v Košiciach budú takéto informácie zozbierať od svojich rovesníkov, susedov a kolegov z klubov seniorov. Projekt ďalej podporí rozvíjanie kontaktov a vzťahov medzi staršími ľuďmi. Zozbierané informácie prepošú organizátori do elektronickej podoby, na úprave vizuálnej stránky knihy sa budú podieľať tiež sami seniori a zabezpečia aj jazykovú korektúru. Tlač publikácie a jej krst so sprievodným kultúrnym programom je naplánovaný na mesiac október.
26-ZPS	Dychová hudba - združenie priateľov krompašskej dychovky	Rozvíjame svoje umelecké nadanie v dychovke	1 000,00 €	Košický	jún - október 2010	Pri príležitosti už 100. výročia založenie kolektívu "Dychová hudba - združenie priateľov krompašskej dychovky", ktorí zoskupuje seniorov so záujmom o hudobnú tradíciu v tomto regióne, by chceli jeho organizátori zlepšiť vybavenie už dosluhujúcich hudobných nástrojov a zaoštrieť nové uniformy pre členov združenia. Aktivity kolektívu zahŕňajú promenádne koncerty, tradičné vystúpenia k oslavám Dňa matiek, 1. mája, Krompašského jarmoku, Spomienkových slávností, či Vianočných trhov. Vyvrcholením ich pôsobenia bude aj tohtoročné vystúpenie na akcii Dni mesta Krompachy 2010.
37-ZPS	Malokarpatské múzeum v Pezinku	Keramika pre seniorov	1 800,00 €	Bratislavský	október 2010	Malokarpatské múzeum svojím projektom ponúka členom Akadémie tretieho veku v Pezinku možnosť zriadiť a odborne viesť študijný odbor "Keramika". Tento návrh sa doteraz stretol s veľkým záujmom so strany seniorov. Koordináciu projektu má zabezpečiť mestský úrad Pezink, ktorý je tu zriaďovateľom Centra voľného času ponúkajúceho priestory ako aj personál pre podobné aktivity. Celé školenie bude zahŕňať prednášky z oblasti dejín a súčasného keramického remesla na Slovensku, ďalej bude pozostávať z praktických hodín pod vedením odborného lektora a zabezpečí tiež návštevu keramických dielní s kontaktmi so súčasnými výrobcami keramiky. Výstupom bude výstava vlastných prác v priestoroch Malokarpatského múzea v Pezinku.
39-ZPS	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb	Radi Vás vidíme, radi sme spolu	1 000,00 €	Banskobystrický	jún - október 2010	Myšlienku vzájomnej spolupráce DD a DSS v Kremnici s Detským domovom Maurícius rozvíja a prehľbuje predložený projekt "Radi Vás vidíme, radi sme spolu". Nadväzuje na rozbiehajúcu sa spoluprácu, ktorá predstavila organizovanie spoločenských programov s účinkovaním detí z domova pre seniorov. Ako prejav vďačnosti im seniori zvykli podarovať nejaký ich tradičný ručný výrobok ako výšivky, pletenie a podobne. Tento projekt prišiel s myšlienkou rozvíjať spoločne tvorivosť detí a seniorov, odovzdávať skúsenosti a rozvíjať ich pracovné zručnosti. Podľa schopností detí a klientov zariadenia im ponúkne rôzne pracovné a tvorivé aktivity od maľovania až prácu s rôznymi materiálmi za účelom vyrábania praktických výrobkov. Výstupné výrobky tu môžu deti zariadenia ústavnu výchovu podarovať členom svojej biologickej rodiny a klienti DD a DSS svojím rodinám a blízkym.
45-ZPS	Slovenský Červený kríž, Územný spolok Orava Dolný Kubín	Trendy senior	1 940,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Projekt aktuálne reaguje na problémy rozširovania Alzheimerovej choroby u seniorov, ktorá si ako prevenciu vyzáduje nefarmakologickú intervenciu a dodržiavanie zdravého životného štýlu vrátane tréningov pamäte. Zámerom projektu je tak zaktivizovať seniorov ešte v produktívnom veku a viesť ich k rozvíjaniu tréningov pamäte ako efektívneho preventívneho nástroja proti mentálnej deteriorácii u starnúcej populácie. Projekt s dosahom v okolí miest Dolný Kubín, Martin a Ružomberok spočíva v organizovaní pravidelných tréningových stretnutí a workshopoch.
47-ZPS	Klub strieborných hláv, o.z. - Tanečná skupina Orchidea	Tancom na prospech seba a potešenie iných	1 600,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Tanečná skupina Orchidea vznikla v roku 2003 pri OZ Klub Strieborných hláv. Pod vedením odbornej lektorky sa venujú nácviku tanečných kreácií šitých členom skupiny na mieru s prihliadnutím na ich vek a zdravotný stav. Vekový priemer tanečníkov je 72 rokov, 4 tanečníčky majú cez 80 rokov. Doposiaľ nacvičili 9 tanečných kreácií, s ktorými chodia vystupovať na rôzne kultúrne akcie. V spolupráci so ZUŠ v Pezinku nacvičili spoločný tanec seniorov s deťmi. Absolvovali 86 vystúpení. Cieľom projektu je skvalitniť činnosť tanečného klubu a ich vystúpení na verejnosti zakúpením špeciálnych kostýmov, rekvizít či CD prehrávača.

49-ZPS	Mestský úrad Brezno	Nepridávajme roky k životu, ale život k rokom	2 500,00 €	Banskobystrický	jún - september 2010	Mestský úrad Brezno predkladá pre miestnych seniorov projekt zameraný na poskytnutie širšieho výberu voľno časových aktivít, ktorý zahŕňa vytváranie krúžkov pod vedením odborného lekora, nácvik speváckeho zboru, divadelného predstavenia, pracovné dielne, krúžok práce s PC a internetom, či prednášky starostlivosti o zdravie v spolupráci s Červeným krížom, alebo v spolupráci s mestskou políciou stretnutia na tému doprava a bezpečnosť. Okrem týchto aktivít ponúka Denné centrum Prameň priestory na prípadné požiadavky seniorov na krúžok varenia a pečenia.
56-ZPS	Klub obyvateľov Ružinovského domova seniorov	Aktívna pamäť - cesta k udržaniu sebastačnosti v starobe	1 400,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Už tretí rok zabezpečuje výbor klubu obyvateľov pri Ružinovskom domove seniorov okrem obvyklej spoločensko-prospešnej činnosti aj organizovanie Cvičenia tréningov pamäti v troch úrovniach podľa zdatnosti účastníkov. Táto činnosť je zabezpečovaná dobrovoľníkmi a pre jej ďalšie rozvíjanie je potrebné aj pravidelné zaobstarávanie nových pomôcok, testov, kvízov, a pod. Predložený projekt umožní udržať a rozšíriť tento obľúbený a už zabehnutý program Cvičenia pamäti a organizátori sú ochotní ďalej ponúknuť svoje postupy a tréningové predlohy aj ostatným sesterským zariadeniam.
69-ZPS	Špecializované zariadenie Tereza Hronec	Tréning pamäte	842,00 €	Banskobystrický	jún - august 2010	Špecializované zariadenie Tereza v Hronci predkladá projekt na rozvoj programu "Tréningu pamäte a kognitívnych funkcií", ktorý má zabezpečovať prevenciu proti prejavom Alzheimerovej choroby. V uvoľnených priestoroch zariadenia plánujú vytvoriť špeciálnu miestnosť na precvičovanie "mozgových svalov", čím tiež rozšíria možnosti trávania voľného času ich klientov. Pod dohľadom odborných trénerov budú najprv vypracované individuálne plány podľa kognitívnej úrovne skupín klientov. Po pravidelných dvojhodinových sedeniach 2x v týždni počas 3 mesiacov vyhodnotia organizátori pokroky u klientov prostredníctvom dotazníkov.
70-ZPS	OZ IPEL a spevácka skupina VIDOVENKY	Rozpletanie kľbka ľudových piesní	800,00 €	Banskobystrický	jún - október 2010	Ženská spevácka skupina Vidovienky z Vidínej, ktorá funguje už 8 rokov, úspešne rozvíja svoju činnosť, čo dokladá aj ich postup na krajskú súťaž v Telgarte. V rozvíjajúcej spolupráci s folklórnym súborom IPEL pokračujú v ďalších nácvikoch a aktuálne plánujú zozbierať autentické piesne s tradíciou v regióne. Na vystúpeniach v jednotlivých obciach Novohradu by chceli predstaviť svoj nový tanečný a spevácky program zostavený zo zbieraných piesní a v autentických krojoch. Na zberateľskej práci sa budú podieľať aj dobrovoľníci, ktorí zabezpečia zdokumentovanie s využitím nových technológií.
79-ZPS	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb pre dospelých	Tam, kde to krásne kvitne	1 127,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Projekt predložený DD a DSS pre dospelých sa zameriava na rozvíjanie voľno časových aktivít seniorov v oblasti pestovateľských prác v záhradách a terasách. Reagujú tak na záujem svojich klientov, ktorí sa tejto záľube venovali aj v domácom prostredí. V rámci projektu plánujú vyhlásiť tiež súťaž o najkrajší kvetinový záhon, zakvitnutý balkón, či terasu. Zároveň budú monitorované ich skúsenosti a rady o pestovateľských prácach. Pri príležitosti vyhodnotenia výsledkov v mesiaci október bude prebiehať workshop dobrých nápadov a rád pre všetkých zúčastnených.
80-ZPS	Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, Základná organizácia č. 35	Farebný svet	966,00 €	Košický	jún - september 2010	Cieľovou skupinou projektu je skupina senioriek, členiek Klubu žien a zároveň ÚNNS zo Spišskej Novej Vsi. Hlavnou myšlienkou je vytvoriť im optimálne podmienky pre výrobu darčkových predmetov z recyklovaných materiálov, čo bude prospešné rovnako pre sebarealizáciu ako aj socializáciu týchto žien a pre zachovanie tradície ručných prác, odovzdávaniu tajomstva remesiel mladším generáciám a rozvíjaniu ich zručností. Aktivity budú konkrétne zahŕňať ručné pletenie predmetov z druhotných surovín, výrobu cukríkových kytičiek, macramé, háčkovanie, vyšívanie a výrobu vianočných a veľkonočných ozdôb. Ich výrobky budú prezentované na výstavách ručných prác vo vlastnej ZO, celoslovenskej prehliadke ručných prác nevidiacich a slabozrakých.
86-ZPS	Domček Centrum voľného času Krupina	na kávičke so svetom	1 740,00 €	Banskobystrický	jún - august 2010	Projekt "Na kávičke so svetom" si dáva za cieľ poskytnúť široké spektrum voľno časových aktivít pre cieľovú skupinu seniorov z Krupiny a okolia. Ako voľno časové aktivity im budú ponúknuté počítačové a internetové kurzy, vzdelávacie aktivity s besedami a prednáškami z oblasti zdravého životného štýlu a spoločenského života, kreatívna práca v keramickej dielni, či spoločné cvičenia jogy. V snahe zhromaždiť a knižne spracovať zaujímavé príbehy a zabudnuté poviedky, alebo detské hry starých materí, budú spolupracovať so seniormi aj študenti a dobrovoľníci z ICM, ktorí potom tieto zhromaždené materiály spracujú. V auguste bude následne ako výstup publikovaná brožúra "Keď starí mladými boli."
89-ZPS	Domov dôchodcov, domov sociálnych služieb pre deti a dospelých, domov pre osamelých rodičov a útulok	Tradícia versus moderné postupy v kulinárstve	1 130,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Myšlienkou integrácie seniorov do spoločnosti a motivácie k spolupráci s mládežou v regióne Liptov rozvíja projekt "Tradícia verzus moderné postupy v kulinárstve". Cieľom je predať skúsenosti a oboznámiť mládež s tradičnou kuchyňou starých rodičov. Projekt sa realizuje v 3 etapách. V prvej budú seniory v autentickom prostredí v priestoroch Múzea liptovskej dediny v Pribiline pripravovať kulinárske špeciality tradičným spôsobom. V druhej etape si vymenia rolu so študentmi, ktorí ich oboznámi s obľúbenými špecialitami súčasnej kuchyne. Na záver vyvrcholí projekt vyhodnotením kulinárskych špecialít zostavenou komisiou počas podujatia "Deň slovenskej kuchyne", ktoré zorganizuje obec Vlkošínec.
90-ZPS	Cirkevná stredná odborná škola sv. Cyrila a Metoda	Pomôžeme si navzájom	750,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Priestor na dialóg medzi mladou a staršou generáciou v post produktívnom veku je hlavným zámerom projektu predloženého Cirkevnou SOŠ sv. Cyrila a Metoda. Seniory by sa pritom mali realizovať ako lektori, ktorí svoje skúsenosti predávajú mladým. Na spoločných stretnutiach si seniory zaspomínajú a predávajú žiakom staré recepty, ktoré potom spoločne zhromaždia a spísaním uchovávajú pre ďalšie generácie. Za odmenu študenti seniorov oboznámia so svojim štúdiom zameraným na kadernícke a kozmetické služby a prakticky im predvedú svoje zručnosti. V rámci projektu plánujú organizátori usporiadať tiež besedu ku knihe "Život nevyjadříš jednou vetou" s členom domova dôchodcov Mgr. Dačovským.
103-ZPS	Stredná zdravotnícka škola Michalovce	Keď myseľ zostáva mladá	1 400,00 €	Košický	jún - október 2010	V rámci projektu "Keď myseľ ostáva mladá" plánuje vzniknúť počítačový klub pre seniorov POKLUS, v ktorom budú realizované stretnutia zamerané na získanie základných počítačových zručností a digitálnej fotografie, a tenisový klub seniorov TEKLUS, kde budú mať seniory možnosť osvojiť si základy tenisu a zúčastniť sa záverečného turnaja. Projekt bude realizovať aktivity spoluprácou s blízkym Domovom dôchodcov a cez miestnu tlač vydaním letáčikov a brožúrok. Budú oslovení aj seniory v charitných domovoch ako aj tí, ktorí nenavštevujú žiadne zariadenia.

109-ZPS	Asociácia Univerzít tretieho veku na Slovensku	Konferencia "Dvadsať rokov univerzitného vzdelávania seniorov na Slovensku"	2 000,00 €	Bratislavský	apríl - október 2010	Asociácia Univerzít tretieho veku plánuje v rámci projektu pripraviť pre všetky seniorské vzdelávacie inštitúcie spoločné stretnutie, konferenciu k 20. výročiu vzniku univerzít tretieho veku na Slovensku. Bude určená pre starších študentov, organizátorov i učiteľov týchto programov. Na konferencii si nielen odovzdajú informácie, ale aj vymenia skúsenosti zo vzdelávania seniorov v celoslovenskom pohľade. Účastníci budú mať taktiež jedinečnú príležitosť pripraviť a predložiť nové návrhy pre vzdelávacie programy starších študentov. Cieľom konferencie bude okrem iného informovať verejnosť na stále narastajúci záujem starších ľudí o tieto programy a upozorniť kompetentných, že táto cieľová skupina chce byť naďalej aktívna a potrebuje ich podporu.
113-ZPS	Mesto Gbely	Pretancujeme sa spolu k zdraviu	750,00 €	Trnavský	jún - október 2010	V meste Gbely je v súčasnosti aktívna skupina seniorov, ktorá s nadšením participuje na nových veciach, zúčastňuje sa rôznych podujatí, od spoločenských až po športové. Zámerom projektu je zrealizovať pre seniorov kurz spoločenského tanca. V rámci kurzu by sa seniorom venoval profesionálny tanečný lektor, ktorý by im sprostredkoval výučbu tradičných aj netradičných druhov tanca. Záver kurzu by otvoril seniorský venček, na ktorom by účastníci prezentovali nadobudnuté tanečné schopnosti.
114-ZPS	Žilinská univerzita v Žiline	...Aby poznanie spájalo - letná škola pre seniorov	1 940,00 €	Žilinský	jún - august 2010	Žilinská Univerzita v Žiline plánuje v rámci projektu realizovať Letnú školu pre seniorov, ktorá sa zameriava na odbúranie bariéry viažucej sa k štúdiu na Univerzite tretieho veku a zvýšenie povedomia širokého spektra seniorov v Žilinskom regióne. V Letnej škole prebehnú 4 workshopy navrhnuté tak, aby spájali rôzne oblasti poznania - jazyky, literatúra, média a zručnosti. Aktivity letnej školy podporujú aktívny prístup seniorov k životu, posilňujú ich seba dôveru, psychickú pohodu a sebestačnosť prostredníctvom získania nových a aktuálnych zručností. To sa viaže na ich schopnosť "držať krok" s dobou aj v poproduktívnom veku.
115-ZPS	Zdravé mesto a región Turčianske Teplice	Aktívna jeseň života	1 755,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Zámerom projektu "Aktívna jeseň života" sú integračné aktivity pre seniorov a mladých v meste Turčianske Teplice, ich vzájomná výmena skúseností a zručností. Seniori môžu mládeži a deťom odovzdať vedomosti a zvyky, ktoré sa trdajú v Turci a deti a mládež môžu naučiť seniorov počítačovým zručnosťami. Takouto vzájomnou výpomocou sa môžu vytvoriť netradičné priateľstvá ako v dobrej rodine - starí rodičia a vnúčatá. Inovácia a nové formy komunikácie sa budú seniormi využívať vytvorením web stránky klubu dôchodcov. V rámci projektu bude realizovaný aj seminár so zdravotnou tematikou pre seniorov a bude vytvorená knižnica klubu dôchodcov.
116-ZPS	Kultúrno-informačné centrum Veľký Šariš	Seniorské okná dokorán	1 300,00 €	Prešovský	jún - október 2010	Projektom Seniorské okná chce jeho predkladateľ ďalej rozvíjať svoje aktivity pre seniorov v dôchodcovskom veku v tunajšej komunite. Hlavné aktivity budú zamerané na zlepšenie počítačovej gramotnosti z radov seniorov, doterajších, ale aj nových účastníkov PC kurzov. Získané vedomosti by frekventanti kurzov mali uplatniť nielen v osobnom živote, ale aj pri výstupoch projektu, napr. zhotovením zborníku Kuchárka - rokmi overené recepty, či lepšie znalostí v ovládaní PC by mali prispieť k pestovaniu pamäte v seniorskom veku a udržiavať ju vo vrcholnej forme. Snahou projektu je aj podporiť dobrovoľníctvo z radov aktívnych seniorov ako dobrovoľných knihovníkov pri roznáške kníh, časopisov a inej literatúry už nevládnym seniorom. V spolupráci s mamičkami z materského centra chce projekt posilniť vzájomné väzby.
124-ZPS	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb	Pestrý život s starobe	1 500,00 €	Banskobystrický	jún - október 2010	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb v Slovenskej Ľupči sa snaží svojim klientom poskytnúť pestré možnosti využitia voľného času, udržiavať ich informovanosť, tvorivosť a pocit sebarealizácie. Preto sa rozhodli zorganizovať prostredníctvom projektu "Pestrý život v starobe" tvorivé integračné dielne pre mobilných klientov v spolupráci s OZ Mestečko v priestoroch Domu remesiel v Slovenskej Ľupči, svojpomocné krúžky šikovných rúk aj pre imobilných klientov a besedy a odborníkmi na vybrané témy oľahdom fyzického a psychického zdravia pre všetkých klientov. O témach tvorivých dielní, besied a krúžkov a napredovaní projektu budú rozhodovať samotní klienti v rámci pravidelného mesačného Výboru obyvateľov.
158-ZPS	Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Veľký Krtíš	Spomienky v obrazoch.	1 200,00 €	Banskobystrický	jún - október 2010	Predkladateľ DD a DSS vo Veľkom Krtíši reaguje svojím projektom na problém adaptovania sa klientov v novom prostredí náhradného domova. Problémom je, že seniori sa tu rôzne vyrovnávajú s opustením svojho domovského prostredia a zázemia a tiež svojich blízkych. V procese adaptácie uprednostňujú miestny zamestnanec individuálny prístup ku klientom a ako jednu z najefektívnejších metód využívajú reminescenčné aktivity. Myšlienkou ich projektu je vytvoriť tradíciu spätných návštev domovských prostredí klientov, pričom spoločné výlety a sprevádzanie viacerými klientmi môže podnietiť spolupatričnosť a rozvíjať ich vzájomné vzťahy. Ďalej plánujú pri návštevách využiť prácu s novými médiami a "zvečniť" miesta spomienok klientov fotodokumentáciou, či krátkymi zábermi kamerou. Dokumentáciu budú ďalej spracovávať vo výstupných fotoalbumoch, pričom môžu využiť aj získané notebooky. Následne plánujú rozvíjať už prebiehajúci projekt "Internetom za rodinou a celým svetom", ktorí klientom umožňujú pravidelnejší kontakt s blízkymi. Výstupy projektu budú prezentované aj na web stránke DD a DSS ako aj E
162-ZPS	Domov dôchodcov a sociálnych služieb pre dospelých Likavka 9	Stolárska dielňa	500,00 €	Žilinský	jún - október 2010	Podľa záujmu miestnych klientov DD a DSS v Likavke o skvalitnenie voľno časových aktivít sa predložil projekt zameriava na poskytnutie služieb ergoterapie pre rozvoj hrubej a jemnej motoriky, na ktoré je v súčasnosti možné využívať neďavno uvoľnené priestory centra. Ergoterapiu bude zabezpečovať zamestnanec spolupracujúci aj s Centrom voľného času a Združenou obchodnou školou. Na terapiu budú pozývaní aj študenti, podľa zamerania jednotlivých činností. Vypracovaný program terapií plánuje na letné mesiace rozvíjať jednoduchšie pracovné činnosti s drevom, na jeseň rezbárske zručnosti a v zimných mesiacoch už aj rozvíjanie tvorivosti klientov pri zhotovovaní vlastných výrobkov a realizácii individuálnych nápadov. S týmito výrobkami sa budú ďalej prezentovať na tradičnom Ondrejovskom jarmoku v Ružomberku a výstave v Liptovskom múzeu v Ružomberku.
165-ZPS	Domov dôchodcov a Domov sociálnych služieb Rimavská Sobota	Počítačová gramotnosť v domove dôchodcov	1 670,00 €	Banskobystrický	jún - október 2010	Vzrastajúci záujem seniorov o vzdelanie v oblasti nových technológií reflektuje aj DD a DSS v Rimavskej Sobote, ktorý predkladá projekt počítačových kurzov pre svojich klientov. Klienti budú oboznámení so základmi práce na PC a s internetom ako je prehliadanie web stránok, či mailová komunikácia. Základné vzdelávacie kurzy sú naplánované po prípravnej fáze zabezpečenia na mesiac júl až október 2010, pričom tieto vzdelávacie aktivity bude môcť cieľová skupina rozvíjať aj naďalej.

169-ZPS	Vzdelávacie a poradenské centrum seniorov a Klub Senior pri občianskom združení regióny.sk	Seniori aktívnymi euroobčanmi a spoluorganizátormi svojho kvalitnejšieho života	1 700,00 €	Bratislavský	máj - október 2010	Na záujmové vzdelávanie seniorov v širšom rozsahu sa zameriava projekt, ktorý vznikol zo spolupráce Vzdelávacieho a poradenského centra seniorov a Združenia kresťanských seniorov. Zámerom je vyškoliť vo vlastných radoch oboch občianskych združení niekoľko zástupcov, ktorí zaktivizujú členskú základňu a zabezpečia vzájomnú spoluprácu a podporu. Cieľom je tiež vytvoriť priestor a lepšie možnosti pre stretávanie sa cieľovej skupiny, spočiatku v prenajatých klubových priestoroch. Aktivity projektu ponúkajú jazykové kurzy a konverzácie, semináre manažérskeho minima, ďalej fyzioterapeutické cvičenia pre seniorov, či komunikačné tréningy. V ďalšej spolupráci budú seniori rozvíjať novonadobudnuté zručnosti pri organizovaní pravidelnejších podujatí a menej náročných projektov a diskusného fóra. V rámci projektu bude tiež vytvorená vlastná web stránka.
173-ZPS	Občianske združenie Šanca pre nechcených	SENIORFIT - skupinové rehabilitácie v zariadení pre seniorov	1 800,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Pre udržiavanie optimálnej fyzickej a psychickej kondície seniorov umiestnených v zariadeniach je rozhodne potrebné rozvíjať ich telesné a športové aktivity. Predložený projekt OZ Šanca pre nechcených sa zameriava na vytvorenie priestoru pre rozvoj takýchto aktivít a dovybavenie telocvične centra sociálnych služieb Náruc Záchranu SENIOR&JUNIOR, ktoré poskytuje sociálne služby 40-tim klientom. Podľa zdravotného stavu klientov budú individuálne vypracované jednotlivé rehabilitačné programy. Počas 5-tich mesiacov si cieľová skupina môže osvojiť základnú cvičiacu zostavu pod dohľadom odborníčky. Do projektu plánujú organizátori zapojiť tiež 9 dobrovoľníčok, ktoré s klientmi spolupracovali na predchádzajúcom projekte "Adoptuj si starých rodičov."
174-ZPS	Psychiatrická nemocnica Philippa Pinela Pezinok (PNPP)	Pohyby	1 930,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Projekt "Pohyby" je zameraný na poskytnutie služieb ergoterapeutickej a rehabilitačnej starostlivosti hospitalizovaným pacientom Gerontopsychiatrickej kliniky v Psychiatrickej nemocnici P. Pinela v Pezinku, a to s prihliadnutím na rozmanité schopnosti, zručnosti a mobilitu týchto seniorov. Sprievodnými aktivitami sú "tvorivé pohyby" pri spracovaní hliny, čo umožňuje precvičiť si jemnú motoriku a rozvíjať tvorivosť, a "rehabilitačné pohyby" s využitím špeciálnych multifunkčných pomôcok ako bradlový chodník, či prenosná masážna elektrická podložka. K zabezpečeniu priebehu aktivít bude v prípravnej fáze potrebné skonštruovať funkčnú elektrickú keramickú pec s výmenným termostatom a zhotoviť odlievacie formy, ďalej nákup a inštalácia rehabilitačných pomôcok.
189-ZPS	Klub Lipka	Suchohradské trhy	2 000,00 €	Bratislavský	jún - október 2010	Klub Lipka, ktorý vznikol z iniciatívy neformálnej skupiny aktivistov v obci Suchohrad, sa v rámci svojej pôsobnosti so snahou o rozprúdenie a oživenie domovskej obce zamerá tiež na miestnych seniorov. Svoj predložený projekt stavia na 2 základných témach s aktivitami akýchsi "trhov", pričom prvý "trh zdravia" bude prebiehať ako vzdelávacia aktivita s diagnostikovaním a poradenstvom v oblasti zdravia seniorov a druhý, jesenný, "Trh prebytkov" ako tradičný jarmok, pri ktorom však bude prebiehať výmenný obchod. Akciu budú propagovať média s miestnym dosahom.
195-ZPS	MS Jednoty dôchodcov Slovenska	Energiu čerpáme z prírody	2 000,00 €	Žilinský	jún - august 2010	Cieľom projektu MS Jednoty dôchodcov Slovenska v Smrečanoch je zrealizovať stavbu záhradného altánku s upraveným ohniskom, kde budú môcť následne v letnom období organizovať komunitné stretnutia prístupné aj mladším generáciám. Seniori si chcú úpravu terénu a výstavbu altánku zabezpečiť svojopomocne od vypracovania plánov, až po realizáciu stavby a úpravu okolia. Tento priestor ďalej poskytnú rôzne využitiu aj pre mládež, ktorá bude na projekte aj spolupracovať v rámci činnosti Zväzu mladých Smrečany.